

UNSERE CORONA REGELN



STOP – BITTE NICHT EINTRETEN

Trainingsgruppen werden fünf Minuten vor Trainingsbeginn vor der Tür abgeholt und hinterher wieder hinausgeleitet.

Da die Umkleiden geschlossen sind, sollten alle Kursteilnehmer bereits in Sportkleidung kommen und warten.

Während einer laufenden Stunde dürfen nur Personal und Interessenten, die sich über unser Angebot informieren wollen, die Räume betreten.



Während der Wartezeit vor der Tür gelten die allgemeinen Abstandsregeln:

- **KEINE UMARMUNGEN UND KEIN HÄNDE SCHÜTTELN,**
- **KEINE GRUPPENBILDUNG,**
- **MINDESTENS 1,5 M ABSTAND ZU ANDEREN.**



MUNDSCHUTZPFLICHT in der Sportschule.

Ausnahme:

Während des Trainings muss kein Mundschutz getragen werden.



HÄNDE DESINFIZIEREN beim Betreten der Sportschule.



Mindestabstand von 1,5 m auf dem Weg zum/vom Trainingsraum.



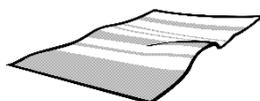
MINDESTABSTAND VON 1,5 M im Trainingsraum, ausnahmslos während des gesamten Trainings, zum Trainer und zu allen anderen trainierenden.



NUR MIT VORANMELDUNG darf am Training teilgenommen werden.

Aufgrund der Besucherzahlbeschränkung und Nachverfolgbarkeit ist eine Anmeldung zwingend erforderlich (in den WhatsApp Gruppen).

Jeder Besucher wird mit Namen, Adresse und Beginn- und Endzeit des Besuchs erfasst. Diese Daten werden bei Bedarf an die Behörden weitergegeben. Mit dem Betreten erklärst du dich damit einverstanden.



EIN GROSSES HANDTUCH muss jeder Kursteilnehmer dabei haben und bei allen Übungen am Boden unterlegen: Unterarmstütz, Liegestütz, Bauchübungen, Stretching ... Ohne Handtuch ist keine Teilnahme möglich.

Wir bitten für die restriktiven Maßnahmen um Verständnis. Nur unter diesen Auflagen dürfen wir aktuell den Trainingsbetrieb durchführen. Verstöße können hohe Strafen für uns und für dich zur Folge haben und zur erneuten Schließung führen. Ebenso würde ein Corona Ausbruch in einem Sportstudio eventuell die erneute Schließung aller Sportstätten zur Folge haben. Halte dich daher bitte im Interesse aller an die Regeln!

Dein SCMAA Trainer Team